

第17回愛媛県連盟野営大会 ◇健康管理チェック表 ◇地区名( ) ◇班名( )

令和6年 8月2日 確認時間 毎食後に確認予定

氏名	所属団	学年	健康管理チェック ( 身体症状・睡眠状態・食欲・排泄・その他)		
			朝	昼	夕

- (1) 身体症状について : ①顔の火照り ②たちくらみ ③頭が痛い(ガンガンする痛み) ④めまい ⑤喉の渴き ⑥吐き気  
 ⑦倦怠感がある(いつもと違うしんどさ) ⑧手や足、お腹の痛み
- (2) 睡眠状態について : ㊲自宅と同じように眠れている ㊱自宅のように眠れない ㊳再三、目が覚め眠れていない
- (3) 食欲について : A 自宅と同様に食べている B 自宅より少ない C 食欲がない
- (4) 排泄について : (一)排便はあった (二)排便がない( 日目) (三)排尿は自宅同様にあり (四) 午前中(午後)に1回もなし
- (5) 主にメンタル面 : 野営生活が楽しい みんなと馴染めない 早く帰りたい など

第17回愛媛県連盟野営大会 ◇健康管理チェック表 ◇地区名( ) ◇班名( )

令和6年 8月3日 確認時間 毎食後に確認予定

氏名	所属団	学年	健康管理チェック ( 身体症状・睡眠状態・食欲・排泄・その他)		
			朝	昼	夕

- (1) 身体症状について : ①顔の火照り ②たちくらみ ③頭が痛い(ガンガンする痛み) ④めまい ⑤喉の渴き ⑥吐き気  
 ⑦倦怠感がある(いつもと違うしんどさ) ⑧手や足、お腹の痛み
- (2) 睡眠状態について : ㊶自宅と同じように眠れている ㊷自宅のように眠れない ㊸再三、目が覚め眠れていない
- (3) 食欲について : A 自宅と同様に食べている B 自宅より少ない C 食欲がない
- (4) 排泄について : (一)排便はあった (二)排便がない( 日目) (三)排尿は自宅同様にあり (四) 午前中(午後)に1回なし
- (5) 主にメンタル面 : 野営生活が楽しい みんなと馴染めない 早く帰りたい など

第17回愛媛県連盟野営大会 ◇健康管理チェック表 ◇地区名( ) ◇班名( )

令和6年 8月4日 確認時間 毎食後に確認予定

氏名	所属団	学年	健康管理チェック（身体症状・睡眠状態・食欲・排泄・その他）		
			朝	昼	夕

- (1) 身体症状について : ①顔の火照り ②たちくらみ ③頭が痛い(ガンガンする痛み) ④めまい ⑤喉の渴き ⑥吐き気  
 ⑦倦怠感がある(いつもと違うしんどさ) ⑧手や足、お腹の痛み
- (2) 睡眠状態について : ㊲自宅と同じように眠れている ㊱自宅のように眠れない ㊳再三、目が覚め眠れていない
- (3) 食欲について : A 自宅と同様に食べている B 自宅より少ない C 食欲がない
- (4) 排泄について : (一)排便はあった (二)排便がない( 日目) (三)排尿は自宅同様にあり (四) 午前中(午後)に1回なし
- (5) 主にメンタル面 : 野営生活が楽しい みんなと馴染めない 早く帰りたい など

第17回愛媛県連盟野営大会 ◇健康管理チェック表 ◇地区名( ) ◇班名( )

令和6年 8月5日 確認時間 毎食後に確認予定

氏名	所属団	学年	健康管理チェック ( 身体症状・睡眠状態・食欲・排泄・その他)		
			朝	昼	夕

- (1) 身体症状について : ①顔の火照り ②たちくらみ ③頭が痛い(ガンガンする痛み) ④めまい ⑤喉の渴き ⑥吐き気  
 ⑦倦怠感がある(いつもと違うしんどさ) ⑧手や足、お腹の痛み
- (2) 睡眠状態について : ㊶自宅と同じように眠れている ㊷自宅のように眠れない ㊸再三、目が覚め眠れていない
- (3) 食欲について : A 自宅と同様に食べている B 自宅より少ない C 食欲がない
- (4) 排泄について : (一)排便はあった (二)排便がない( 日目) (三)排尿は自宅同様にあり (四) 午前中(午後)に1回なし
- (5) 主にメンタル面 : 野営生活が楽しい みんなと馴染めない 早く帰りたい など

