**第17回愛媛県連盟野営大会　　◇健康管理チェック表　　◇地区名（　　　　　　　　　　　　）　　◇班名（　　　　　　　　　　　　　　）**

**令和6年　　8月　２　日　　　確認時間　毎食後に確認予定**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏　　名** | **所属団** | **学年** | **健康管理チェック　（　身体症状 ・ 睡眠状態 ・ 食欲 ・ 排泄 ・　その他）** |
|  |  |  | 朝 | 昼 | **夕** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

（１）身体症状について ： ①顔の火照り　　②たちくらみ　　③頭が痛い（ガンガンする痛み）　　④めまい　　⑤喉の渇き　　⑥吐き気

　　　　　　⑦倦怠感がある（いつもと違うしんどさ） 　　⑧手や足、お腹の痛み

（２）睡眠状態について ： ㋐自宅と同じように眠れている　　㋑自宅のようには眠れない　　　㋒再三、目が覚め眠れていない

（３）食欲について　　 ： A自宅と同様に食べている　　　B自宅より少ない　　　　　C食欲がない

（４）排泄について　　 ： ㈠排便はあった　　㈡排便がない（　　日目）　　㈢排尿は自宅同様にあり　　㈣　午前中（午後に）1回もなし

（５）主にメンタル面　 ： 野営生活が楽しい　　みんなと馴染めない　　早く帰りたい　など

**第17回愛媛県連盟野営大会　　◇健康管理チェック表　　◇地区名（　　　　　　　　　　　　）　　◇班名（　　　　　　　　　　　　　　）**

**令和6年　　8月　３　日　　　確認時間　毎食後に確認予定**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏　　名** | **所属団** | **学年** | **健康管理チェック　（　身体症状 ・ 睡眠状態 ・ 食欲 ・ 排泄 ・　その他）** |
|  |  |  | 朝 | 昼 | **夕** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

（１）身体症状について ： ①顔の火照り　　②たちくらみ　　③頭が痛い（ガンガンする痛み）　　④めまい　　⑤喉の渇き　　⑥吐き気

　　　　　　⑦倦怠感がある（いつもと違うしんどさ） 　　⑧手や足、お腹の痛み

（２）睡眠状態について ： ㋐自宅と同じように眠れている　　㋑自宅のようには眠れない　　　㋒再三、目が覚め眠れていない

（３）食欲について　　 ： A自宅と同様に食べている　　　B自宅より少ない　　　　　C食欲がない

（４）排泄について　　 ： ㈠排便はあった　　㈡排便がない（　　日目）　　㈢排尿は自宅同様にあり　　㈣　午前中（午後に）1回なし

（５）主にメンタル面　 ： 野営生活が楽しい　　みんなと馴染めない　　早く帰りたい　など

**第17回愛媛県連盟野営大会　　◇健康管理チェック表　　◇地区名（　　　　　　　　　　　　）　　◇班名（　　　　　　　　　　　　　　）**

**令和6年　　8月　４　日　　　確認時間　毎食後に確認予定**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏　　名** | **所属団** | **学年** | **健康管理チェック　（　身体症状 ・ 睡眠状態 ・ 食欲 ・ 排泄 ・　その他）** |
|  |  |  | 朝 | 昼 | **夕** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

（１）身体症状について ： ①顔の火照り　　②たちくらみ　　③頭が痛い（ガンガンする痛み）　　④めまい　　⑤喉の渇き　　⑥吐き気

　　　　　　⑦倦怠感がある（いつもと違うしんどさ） 　　⑧手や足、お腹の痛み

（２）睡眠状態について ： ㋐自宅と同じように眠れている　　㋑自宅のようには眠れない　　　㋒再三、目が覚め眠れていない

（３）食欲について　　 ： A自宅と同様に食べている　　　B自宅より少ない　　　　　C食欲がない

（４）排泄について　　 ： ㈠排便はあった　　㈡排便がない（　　日目）　　㈢排尿は自宅同様にあり　　㈣　午前中（午後に）1回なし

（５）主にメンタル面　 ： 野営生活が楽しい　　みんなと馴染めない　　早く帰りたい　など

**第17回愛媛県連盟野営大会　　◇健康管理チェック表　　◇地区名（　　　　　　　　　　　　）　　◇班名（　　　　　　　　　　　　　　）**

**令和6年　　8月　５　日　　　確認時間　毎食後に確認予定**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏　　名** | **所属団** | **学年** | **健康管理チェック　（　身体症状 ・ 睡眠状態 ・ 食欲 ・ 排泄 ・　その他）** |
|  |  |  | 朝 | 昼 | **夕** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

（１）身体症状について ： ①顔の火照り　　②たちくらみ　　③頭が痛い（ガンガンする痛み）　　④めまい　　⑤喉の渇き　　⑥吐き気

　　　　　　⑦倦怠感がある（いつもと違うしんどさ） 　　⑧手や足、お腹の痛み

（２）睡眠状態について ： ㋐自宅と同じように眠れている　　㋑自宅のようには眠れない　　　㋒再三、目が覚め眠れていない

（３）食欲について　　 ： A自宅と同様に食べている　　　B自宅より少ない　　　　　C食欲がない

（４）排泄について　　 ： ㈠排便はあった　　㈡排便がない（　　日目）　　㈢排尿は自宅同様にあり　　㈣　午前中（午後に）1回なし

（５）主にメンタル面　 ： 野営生活が楽しい　　みんなと馴染めない　　早く帰りたい　など