

8月5日(土)【ビーバー・カブ隊】スイミングと安全

夏休みの活動日ということで東予運動公園のプールに行きました。プールに着くとすぐ泳ぎたい！！と思っているのですが、まずは準備体操です。しっかり体を動かします。

その後、救命胴衣の着用方法を教わりました。楽しい水遊びですが、事故はいつ起こるかわかりません。自分達の命を守るためには正しく装着できることが大切です。

浮き輪を使って浮いたり、バタ足の練習をしたりと、時には泳ぎ方のレクチャーもありながら、思う存分水遊びを楽しみました。

