

## 8月2日(土)【ビーバー・カブ隊】おにぎり作り、お菓子で非常食、体を使った計測

本日は公民館での活動でした。

活動前にキャンプの時お世話になった方にお礼の色紙を皆で書きました。

それから体を使った計測をしよう！と言う事でまずは自分の親指から小指は何センチなのか？背の高さ、足の長さなど沢山の場所をメジャーやものさしで測りました。それから歩幅の感覚で10メートルピッタリ止まってみるという遊びもしました。みんな、なかなか良い感じでした！

ボーイスカウトでは活動時に手軽に食べられるスカウトにぎりを持参することがあります。そのスカウトにぎりを今回みんなで作ってみました。ご飯を炊き、鮭やツナの具を入れ、ラップでにぎります。ビーバーさんも上手ににぎることができました！

スカウトにぎりと一緒に作ったのはお菓子で非常食！2年前の愛媛県研究発表会でカブスカウト最優秀賞だった四国中央第2団に教えてもらったレシピです。大豆スナックで作るハンバーグ、お菓子のじゃがりこで作るポテトサラダは簡単に作ることができ、お菓子がおかずになる事にみんなびっくりでした。

